

Wie verhalte ich mich nach einem Covid-19-Schnelltest oder einem PCR-Test?

Fahren Sie nach dem Test unverzüglich nach Hause und vermeiden Sie jeglichen Personenkontakt. Sie erhalten das definitive Ergebnis per SMS (Antigen-Schnelltest: innerhalb einer Stunde/PCR-Test innert 24 bis 48 Stunden).



Negatives Testergebnis



Sie haben Symptome.

Bleiben Sie zu Hause, bis Sie 24 Stunden lang keine Symptome mehr haben.

Falls sich Ihr Gesundheitszustand verschlechtern sollte, melden Sie sich bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.



Sie haben keine Symptome, haben aber eine behördliche Quarantäneanordnung erhalten.

Ein negatives Testergebnis hebt eine angeordnete Quarantäne nicht auf. Bleiben Sie deshalb zu Hause bis die anordnende Stelle die Quarantäne (nach 5 Tagen) aufhebt.

Sie haben sich präventiv testen lassen.

Wenn Sie keine Symptome haben, hat das negative Testergebnis keine Konsequenzen für Sie. Bitte beachten Sie, dass das Resultat nur eine Momentaufnahme ist. Halten Sie sich deshalb weiterhin an die Schutzmassnahmen.



Positives Testergebnis

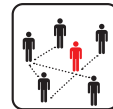
Bei Ihnen liegt eine Covid-19-Infektion vor.

Begeben Sie sich unverzüglich in die Isolation (siehe Rückseite). Das Contact Tracing Team nimmt Kontakt mit Ihnen auf. Bitte beachten Sie, dass Sie für ein Genesenen-Zertifikat einen PCR-Testnachweis benötigen.

Verhaltensregeln für Corona-Kranke



Bleiben Sie zu Hause und isolieren Sie sich.



Das Contact Tracing Team wird sich bei Ihnen melden.



Bei dringenden Fragen kontaktieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt.

Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand.

Melden Sie sich – **insbesondere auch Jugendliche** – bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, wenn sich Ihre Erkrankung verschlechtert. Das merken Sie anhand folgender Warnzeichen:

- mehrere Tage anhaltendes Fieber
- mehrere Tage anhaltendes Schwächegefühl
- starkes Druckgefühl oder Schmerzen in der Brust
- Atemnot
- neu auftretende Verwirrung
- bläuliche Lippen oder Gesicht
- anhaltender Durchfall mit Zeichen der Entwässerung



Isolation

Die Isolation dauert mindestens 5 Tage.
Verlassen Sie das Haus nur für eine Arztkonsultation.



**Merkblatt
Isolation BAG**



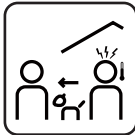
Gesundheitszustand überwachen

Wenn sich Ihr Zustand verschlechtert, rufen Sie Ihre Ärztin/ Ihren Arzt an.



Mehrere Personen im selben Haushalt

Isolieren Sie sich in einem Einzelzimmer und vermeiden Sie den Kontakt zu den anderen Personen oder Haustieren. Verlassen Sie ihr Zimmer nur wenn nötig. Weitere Personen desselben Haushaltes müssen sofort in Quarantäne.



Ratschläge für Eltern: Wenn Ihr Kind isoliert wird, sollte wenn möglich eine Person bestimmt werden, die sich um das Kind kümmert. Je nach Alter des Kindes müssen die Massnahmen individuell angepasst werden.



Ernährung während Isolation/Quarantäne

Lassen Sie sich Lebensmittel vor die Haustüre liefern. Benutzen Sie die Küche nicht, wenn Sie nicht alleine leben. Benutzen Sie Ihr eigenes Geschirr. Nehmen Sie die Mahlzeiten alleine in Ihrem Zimmer ein.



Sanitäre Anlagen

Benutzen Sie Ihr eigenes Badezimmer. Wenn das nicht möglich ist, reinigen Sie das Badezimmer nach jedem Gebrauch mit handelsüblichem Desinfektionsmittel.



Oberflächen und Textilien

Reinigen und desinfizieren Sie alle von Ihnen berührten Oberflächen. Ihre Wäsche muss getrennt gewaschen werden.



Händewaschen

Sie und die Personen in Ihrem Umfeld müssen sich die Hände regelmässig während 20 Sekunden mit Wasser und Seife waschen.



Ende der Isolation

Die Isolation kann 48 Stunden nach Abklingen der Symptome, aber frühestens nach 5 Tagen, beendet werden. Befolgen Sie die Anweisungen des Contact Tracing Teams und die Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG.