

## Anleitung zur Inaktivierung von Coronaviren auf Oberflächen

### Allgemeines zum Virus

Grundsätzlich werden die Tröpfchen (verursacht durch Husten oder Niesen) als Hauptübertragungsweg bei Coronaviren angesehen. Aber diese Viren können auch auf unbelebten Oberflächen, je nach Art der Oberfläche, für einige Stunden bis Tage überleben. Daher geht man davon aus, dass eine Übertragung via Oberflächen grundsätzlich auch möglich ist; wenn auch weniger effizient. Aus diesem Grund ist es wichtig zu wissen, wie man solche Oberflächen reinigen kann.

### Haut

- **Wasser und Seife:** Waschen Sie Ihre Hände (oder andere Hautpartien) mit Wasser und Seife gründlich während rund 20 Sekunden. Waschen Sie Ihre Hände regelmässig, insbesondere bevor Sie z.B. in einen gemeinsam benutzten Raum gehen, um etwas zu holen. Längeres Waschen hilft nicht, da damit nur die Haut zusätzlich strapaziert wird.
- **Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis (mindestens 60% Alkohol):** Wenn Sie gerade kein Wasser und Seife zur Verfügung haben, können Sie Ihre Hände (oder andere Hautpartien) auch mit einem Desinfektionsmittel einreiben und desinfizieren. Dazu geben Sie reichlich Desinfektionsmittel auf die Hände und verreiben dieses sorgfältig während einer Minute. Weil rein alkoholische Desinfektionsmittel unsere Haut mit der Zeit strapazieren, empfehlen wir Ihnen ein Desinfektionsmittel zu nehmen, welches eine rückfettende Wirkung hat (z.B. Sterilium).

### Kleider und Geschirr

- Das Waschen der Wäsche mit einem handelsüblichen Waschmittel genügt, um möglicherweise vorhandene Coronaviren zu inaktivieren. Die Wäsche muss nicht zwingend gekocht werden.
- Das Waschen des Geschirrs im Geschirrspüler oder auch von Hand mit einem handelsüblichen Geschirrspülmittel genügt, um möglicherweise vorhandene Coronaviren zu inaktivieren.

### Kleine Oberflächen (z.B. Türklinken)

- Kleine, unempfindliche Oberflächen wie z.B. Türklinken, kann man einfach behandeln, in dem man z.B. ein Papiertaschentuch oder Haushaltspapier mit Desinfektionsmittel tränkt und mit diesem dann die Oberfläche abreibt. Lassen Sie dann die noch feuchte Oberfläche von selber trocknen; so ist die notwendige Einwirkzeit gewährleistet.

### Grössere Oberflächen (z.B. WC / Bad)

- Für grössere Oberflächen nehmen Sie handelsübliche Haushaltsreinigungsmittel, um diese zu putzen. Sie können auch Javelwasser (0.1% Konzentration) benutzen. Aber Achtung: Die Einwirkzeit beträgt eine Minute und konzentriertes Javelwasser ist reizend bzw. ätzend; beachten Sie unbedingt die Bedienungsanleitung auf der Verpackung.